

平成28年度 公民館東分館主催 成人学校

# 男の家庭生活に 役立つ講座



日程	内容	講師	時間
5/31 (火)	こだわりのそば打ち！	稲葉 泰子さん(群馬 県そば打ち名人)	午前9時30分 ～午後2時
6/14 (火)	家族が困らないために ～成年後見人制、相続・遺言～	山澤 宏通さん(NPO 法人多摩東成年後見の 会理事長)	午前10時 ～正午
6/18 (土)	野外研修/産地をたずねて 牧場・麦畑など見学	稲葉 泰子さん	午前8時 ～午後5時

☆ところ 公民館東分館ほか

☆対象 市内在住・在勤・在学の男性

☆参加費 1,000円(材料費等)

☆定員 20名(申込順)

☆持ち物 エプロン、頭巾、飲み物

☆申込 5月16日(月)から電話、または直接公民館  
東分館へ



公民館 東分館  
電話 042-384-4422

平成27年度 公民館東分館主催 成人学校

# 男のこだわり料理 体験講座



定年後の趣味に料理を始めたり、男性向けの料理教室があったり、弁当男子という言葉がよく聞かれるようになったりと、料理上手な男性が増えています。簡単に自分でおいしい料理を作りたい。でも、自分なりにちょっとした「こだわり」を隠し味に取り入れた料理を一緒に作りませんか。

日程	内容	講師	時間
6/9 (火)	こだわりのイタ飯を作る！	小室 満子 さん (料理研究家)	午前10時 ～午後2時
6/23 (火)	マイクロバスで行く！ ～山梨・そば打ち体験～	横瀬まゆみ さん (そば打ち職人)	午前8時 ～午後5時

□ ところ 公民館東分館ほか

□ 対象 市内在住・在勤・在学の男性

□ 参加費 2,500円(2日分の材料費等)

□ 定員 20名(申込順)

□ 持ち物 エプロン、頭巾、飲み物  
※爪はきれいに切って来てください。

□ 申込 5月18日(月)から電話、また直接公民館東分館へ



申込・問合せ先 公民館東分館

電話 042-384-4422

