

野外  
研修



趣味  
教養



実践  
体験

# くいのみ学級

日程	内 容	講 師
5/13	開講式 マイナンバーと上手につきあう	社会保険労務士 井上雅夫さん
5/20	笑いヨガで健康づくり	日本笑いヨガ協会 成嶋規子さん
5/27	野外研修【電車】国文学研究資料館・被災文書の救助・復旧活動	(立川)国文学研究資料館 青木睦さん
6/10	粋でやさしい心づかい～江戸しぐさをヒントに～	NPO法人江戸しぐさ 尾崎栄子さん
6/17	防災講話 テキスト『東京防災』ほか	小金井市消防署
6/24	声格を磨いて素敵にコミュニケーションをとろう	フリーアナウンサー 山崎美和さん
7/8	野外研修【現地集合】ゴミのあとさき	小金井市ごみ対策課(中間処理場見学)
7/15	市政講話	小金井市長
7/22	暑気払い／落語を楽しみましょう	落語家 柳亭こみちさん
9/2	お酒との上手な付き合い方	日本蒸留酒酒造組合
9/9	野外研修【バス】日産横浜工場→日本エレクトライク	工場見学
9/16	市内の伝統文化見学	市内の伝統芸能観劇、あるいは博物館見学
10/7	家紋を知ろう 紋切りで遊ぼう	個紋研究家 寺本哲子さん
10/14	野外研修【バス】野田市歴史散歩(キッコーマンなど)	むらさきの里 野田ガイドの会
10/21	小金井の今昔 女性の暮らし	元公民館運営審議会委員長 倉橋良子さん
11/4	国際関係(イラク・トルコなどの中東関係、異文化理解)	東京外語大学大学院研究員 青山弘之さん
11/11	野外研修【電車】トルコ文化センター→古賀政男音楽博物館	(代々木上原駅周辺) 散策
11/18	市の財政を分析する	財政分析アドバイザー 大和田一紘さん
12/2	新相続税 その時に備える	ファイナンシャルプランナー 山本武昭さん
12/9	閉講式(バイオリンミニコンサート) 親睦会	バイオリンデュオ Duo Deux Fleurs

**全20回 金曜日 10:00～12:00 (野外研修等は別時間)**

対象 定員  
申込方法

60歳以上の市民の方。40人(多数抽選)。お茶代1000円他、自己負担あり。  
4月22日(必着)までに、往復はがきに①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢  
④性別 ⑤電話番号を明記し、公民館東分館(〒184-0011 東町1-39-1)へ。  
※他の高齢者学級との重複申込みはできませんので、ご注意ください。  
問合先 公民館東分館 電話:042-384-4422