

想像力を高めて「その時」に 備える防災実践講座

災害時には同時多発的に想定外の問題に直面するため、日頃から考え、活用することが重要です。実際の現場写真やゲームで想定外の状況を想像して体験し、非常食を日常の食卓で循環させる「常災兼備」の調理例を実習で行い、活用できるようにします。小金井公園では防災公園としての機能を確認し、実際に使える工作にも挑戦します。知識としての防災から実践する防災へ。暮らしの中に取り入れてみませんか？

- 対象 市内在住・在勤・在学の方 20人（申込順）
- 費用 調理実習材料費1000円
- 申込 9月16日（金）から電話または直接公民館東分館へ



10月25日（火）午前10時～正午（公民館東分館）

減災 いますぐできることー熊本地震、**家の中**はどうなったかー

東京消防庁小金井消防署



11月8日（火）午前10時～正午 野外研修（小金井公園 現地集合）

防災公園の機能見学と非常時に役立つ**工作**のワークショップ

東京都立小金井公園サービスセンター



11月22日（火）午前10時～正午（公民館東分館）

非常時の**ジレンマ**ー災害時に直面する**想定外**の選択肢ー

東京消防庁小金井消防署



11月29日（火）午前10時～午後2時（公民館東分館）

非常食を食べる

ー**ポリ袋**で調理 **最小限の水・最小限の道具**でいつもの食事をー
持ち物:エプロン・三角巾・タオル

小室満子さん(料理愛好家)



12月13日（火）午前10時～午後2時（公民館東分館）

常災兼備食品を利用するー普段使いに使える**乾物**と**缶詰**ー

持ち物:エプロン・三角巾・タオル

小室満子さん(料理愛好家)

