



のセカンドライフ講座



リタイア後の人生の楽しみ方、過ごし方を学び、交流を図ります。

※すべて土曜日の開催です。

【**対 象**】 市内在住・在学・在勤の**男性**の方

【**募集人数**】 16人（申込順）

【**材 料 費**】 1,200円

（そば打ち材料費等※初回に集めます）

回	日時	内容	場所	講師
1	1月13日 10時～正午	セカンドライフの楽しみ方 ～これからが人生～	公民館東分館	シニアライフアドバイザー 藤井敬三さん
2	1月20日 10時～正午	どうなる年金～こうなる暮らし 賢いお金の使い方	学習室A・B	社会保険労務士 遠藤 徹さん
3	1月27日 10時～14時	そば打ち体験 ～つくって食べて交流～	公民館東分館 家事実習室	群馬県そば打ち名人 稲葉 泰子さん
4	2月10日 8時30分～ 17時	群馬県邑楽町を訪ねて ～野外研修～ 農場、多々良沼等を見学 (マイクロバスを利用します)	集合 8:30 公民館東分館	案内 稲葉 泰子さん



リタイア後の
生き方…



仲間づくり!

健康増進!!



■ 12月4日（月）より、電話または公民館東分館窓口にて受付
【申し込み・問合せ先】 公民館東分館 電話 042-384-4422