



くりのみ学級



「つどい・まなび・つながる」をテーマに教養の向上、健康の増進をめざします。

日程	テーマ・内容	講師
9/4	開講式 オリエンテーション	進行：職員（公民館東分館）
9/11	小金井市民が知っておきたい地元の水事情、世界の水問題	橋本 淳司さん（水ジャーナリスト）
9/18	令和と万葉集	多田 一臣さん（東京大学名誉教授）
9/25	頭と心～音楽で健康に～	直井 紀子さん （一般社団法人はじめてピアノの会 代表）
10/2	ツボ押しで、疲れをリセット	岩波 多季笑さん（鍼灸師）
10/9	人工知能 AI 入門～現状と社会への影響～	南 泰浩さん（人工知能先端研究センター長）
10/23	マインドフルネスで心も身体もリフレッシュ	田副 真美さん（ルーテル学院大学教授）
10/30	春日局と大奥	畑 尚子さん（國學院大學非常勤講師）
11/6	小金井の歴史	多田 哲さん（市文化財センター学芸員）
11/13	オリンピック・パラリンピックの歴史	舛本 直文さん （東京都立大学・武蔵野大学客員教授）
11/27	季節を彩るペーパークラフト	わたなべ ゆみこさん （クラフト脳トレーナー）
12/4	閉講式 落語	吉原 朝馬さん（落語家）

☆開催期間 令和2年9月～12月 毎回金曜日 午前10時～正午 全12回

☆対象 市内在住の60歳以上の方 ☆場所 公民館東分館

☆定員 20人（多数抽選。前年度どの高齢者学級にも参加していない方の申込みを優先します。）

★注意事項 他館高齢者学級への重複申し込みはできません。

参加にあたって（新型コロナウイルス感染拡大予防のため、次のことをお守りください。）

- ① 自宅で検温を行ってからご参加ください。
- ② 身体的距離（ソーシャルディスタンス2メートル）を目安に確保し、近距離・対面での会話、声の出し方の工夫をしてください。
- ③ マスク着用、ハンカチは必ずご持参ください。

申込方法 8月7日金曜日（必着）までに、往復はがきに、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を明記し公民館東分館へ。※消せるボールペンでのご記入はしないでください。

〒184-0011 小金井市東町1-39-1 公民館東分館「くりのみ学級」係

問合せ先 公民館東分館 ☎042-384-4422

