



ひがし 赤ちゃん Cafe

新米パパ、ママのみなさん、お子さんと一緒に「赤ちゃん Cafe」に出かけませんか？ 東センターは、初めての子育てを応援します！ 地域の仲間とともに、のんびりゆったり学びましょう。

回	日程	内容	講師
1	9/17	オリエンテーションと読み聞かせ	協力: 図書館東分室職員
2	10/1	天然由来のアロマスプレー作り	松山 映都子さん (アロマセラピーインストラクター)
3	10/15	赤ちゃんを楽しむ手遊び	真木 千壽子さん (学芸の森保育園園長)
4	11/5	ベビーマッサージでリラックス	菊地 麻由子さん (RTA認定講師)
5	11/19	子どもの心が育つ小金井の遊び場	邦永 洋子さん (NPO法人こがねい子ども遊パーク代表理事)

*と き いずれも木曜日(全5回) 午前10時から11時30分

*場 所 公民館東分館・和室

*対 象 市内在住・在勤・在学で、第一子が令和元年10月1日以降に誕生した保護者と子ども。

*定 員 8組

*参加費 1,000円(材料費)

*応 募 9月2日(水)午前9時から、電話または公民館東分館窓口へ。

申込・問合せ 公民館東分館 ☎042-384-4422

