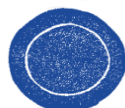


保育付

シンプルライフを楽しもう ～ゆとり・豊かな日々の生活～



シンプルライフ研究家として活躍しているマキさんをお招きし、日々の家事や子育てについてのお話を伺います。時間の上手な使い方や、モノを大切にすること、エコライフ等、心と時間にゆとりを持つシンプルで豊かな暮らし方についてのヒントを、一緒に探してみませんか。

日時	12月5日(土) 午後2時～4時
場所	公民館東分館 学習室A・B
対象	市内在住、在勤、在学の子育て中の保護者の方
定員	20人(申込順)
参加費	無料 ※参加当日、自宅での検温とマスク着用をお願いします。
保育	2歳以上の未就学児5人まで。要事前申し込み



講師: シンプルライフ研究家 マキさん

7歳と12歳の娘、夫と4人暮らし。東京都在住。広告代理店勤務のワーキングマザー。不要なものは持たないシンプルな暮らしを綴ったブログ「エコナセイカツ」主宰。

「しない家事」(すばる舎)や「母から子に伝えたい 持たない四季の暮らし」(大和書房)「虫のいい家家事」(宝島社)など、累計発行部数は23万部を超える。全国での講演活動や、アパレルブランドの商品コラボなどで幅広く活躍中。

ブログ「エコナセイカツ」<https://www.econaseikatsu.com/>

応募方法 11月4日(水)午前9時から電話または、公民館東分館窓口で受付

お問合せ 公民館東分館 ☎042-384-4422

