

無料

ひがし 赤ちゃん Cafe

いずれも木曜日
午前10時から
午前11時30分まで

新米パパ、ママのみなさん、お子さんと一緒に「赤ちゃんCafe」に参加しませんか？ 東センターは、初めての子育てを応援します！ 地域の仲間とともに、のんびりゆったり学びましょう。

回	日程	内 容	講 師
1	7/1	オリエンテーションと図書館案内	協力:図書館東分室職員
2	7/15	ベビーマッサージとわらべうた	真木 千壽子さん (東京教育専門学校非常勤講師)
3	9/16	親子で楽しむ、バランスボールエクササイズ	竹内 恵津子さん (健康運動指導士)
4	10/7	赤ちゃんにやさしい、石けん洗濯	茂木 孝夫さん (クリーニング店代表)
5	10/21	^{えがおいく} 笑顔育～楽しく育児をするために～	菅井 徹子さん (助産院院長)
6	11/4	赤ちゃんの応急救護と懇親会	小金井市消防署職員

- 場 所 公民館東分館 和室
- 対 象 市内在住・在勤・在学で、第一子が令和2年8月1日以降に誕生した保護者と子ども。
- 定 員 全6回 8組(申込順) ●参加費 無料
- 応募方法 6月17日(木)から電話、または公民館東分館窓口で受付
- 申込・問合せ 公民館東分館 ☎042-384-4422