

# お薬との 上手な 付き合い方

薬学に関する研究者であり、薬剤師でもある、堀 祐輔先生をお招きし、薬の種類や効能に関する基礎知識や、食事と薬との飲み合わせ方などについて、事例を交えながら分かりやすくお話しいただきます。お薬との上手な付き合い方について、一緒に考えてみませんか？

**日 時** 10月28日(木) 午前10時～正午

**場 所** 公民館東分館集会室A・B

**対 象** 市内在住・在勤・在学の方

**定 員** 20人(申込順)

**参加費** 無料 ※参加当日、自宅での検温とマスク着用をお願いします。

**保 育** 概ね2歳以上の未就学児5人まで。要事前申し込み。



ほり ゆうすけ

講師：堀 祐輔 さん

(東京薬科大学 薬学部 教授・  
薬学実務実習教育センター センター長)

1989年 東京薬科大学薬学部卒業。博士(医学)、薬剤師。

生化学工業(株)中央研究所、日本薬科大学薬学部講師、東京薬科大学附属薬局を経て現職。研究分野：高齢者医療、健康食品の有用性評価、薬物の体内動態に関する研究。介護施設や高齢者家族を中心に各種代謝機能の低下や、食生活や体格の変化に伴う、投与量調整の必要性について啓蒙活動を行っている。また、健康食品の有用性と危険性を明らかにするため、各種治験を通して各メーカーへ公平な評価と危険性の周知を図っている。

製薬研究11年間、保険薬局16年間、大学教員7年間の経験を基に、薬学生、新人薬剤師への教育、指導を通して薬剤師の地位向上と職域拡大を目指すと同時に、市民の皆さんに薬剤師の役割や存在価値などを知って頂く活動を行っている。

**応募方法** 10月6日(水) 午前9時から電話、または公民館東分館窓口で受付。

お問合せ 公民館東分館 電話042-384-4422