

保育付

# 毎日の暮らしに役立つ、 今すぐできるアウトドア防災講座



防災、と聞くと、なんだか堅くて難しそう、というイメージではないですか。この講座では、アウトドアの知識を活かしたアウトドア防災ガイドの、あんどろりすさんをお招きし、日常からの心がけや備え、モノ選びについて具体的に学びながら、防災時を乗り切る知恵や工夫について楽しみながら考えます。毎日の生活を、防災に活かしてみませんか。

## 第1回

12/2(木)  
10時～正午

テーマ アウトドア流！楽しく学ぶ女性のための実践防災講座

女性の視点を取り入れた、実践的な防災の知恵や工夫を学びます。

## 第2回

12/9(木)  
10時～正午

テーマ 新型コロナウイルス期の実践防災講座

コロナ禍での、災害対策についての知恵や工夫を学びます。

【場 所】 公民館東分館集会室A・B

【対 象】 第1回は、市内在住・在勤・在学の女性の方。第2回は、市内在住・在勤・在学の方。

【定 員】 20人（申込順）※ 各回でのお申込みとなります。

【参加費】 無料 ※参加当日、自宅での検温とマスク着用をお願いします。

【保 育】 概ね2歳以上の未就学児5人まで。要事前申し込み。



講師：あんどろりすさん  
(アウトドア防災ガイド)

阪神淡路大震災の経験とアウトドアスキルを使った日常にも役立つ防災情報を、ママ友に話したのが2003年。子育てバックをそのまま防災バックに、LEDヘッドライトを子育てに使う技などアウトドアの知恵を日常にも防災にも取り入れる方法をいち早く紹介。生きる知恵が得られると好評で、口コミで全国に広がり、講演は毎年100回以上。内閣官房国土強靱化推進室、弁護士会、医師会、助産師会、保育士会、防災士会、消防団など支援者研修も多数。リスク対策.com、Yahoo 個人ニュースオーサー、共同通信社の連載で地方新聞(各地)にて「アウトドア防災」を連載。企業誌での執筆。リスク対策.com 名誉顧問、女性防災ネットワーク東京呼びかけ人。FM 西東京パーソナリティ。著作「家族の笑顔を守る暮らしの知恵 りすの四季だより」新建新聞社、他。

※ 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催を控えさせていただく場合があります。

応募方法 11月5日(金)午前9時から電話、または公民館東分館窓口で受付  
お問合せ 公民館東分館 ☎042-384-4422