

無料

いくつになってもイキイキと生きるためには、会話やコミュニケーションが大事と言えます。会話のキャッチボールをしながら心をつなげて、日々の暮らしを楽しいものにするにはどうしたらよいでしょうか。

この講座では、話す力を磨きイキイキ生きるコツについて、元NHKキャスターを講師に学習します。

話し方講座

イキイキ

2/28(金)

午後2時～4時

気持ちよい挨拶と
自己紹介の仕方

全2回

3/14(金)

午後2時～4時

話す力を磨く
(前向きに生きるための
話し方、敬語など)



講師

村松 真貴子さん
(元NHKキャスター・エッセイスト)

講師プロフィール

NHKでは「イブニングネットワーク首都圏」「きょうの料理」「こんにちは いっとろけん」などの番組を担当。

現在、全国で講演、朗読するかたわら、NHK学園・NHKカルチャーなどで話し方教室・朗読教室の講師を務めている。

(公社)全国公民館連合会副会長 (公財)東京動物園協会評議員

(公財)八王子市学園都市文化ふれあい財団前理事長

著書に『声に出して読むエッセイ2 想いをことばにのせて』ほか

★場所 小金井市公民館東分館 1階集会室A・B

★対象 市内在住・在勤・在学の方

★定員 16人(多数抽選)

★参加費 無料

★申込方法 令和7年2月1日から11日までにE-mail または往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号を明記し、公民館東分館「話し方講座」係までお申し込みください。(1人1通)

※メール到着後3日以内に確認メールをお送りします。(土日祝を除く。)

なお、メールが届かない場合は、電話でお問い合わせください。

☒ k020413@k.email.ne.jp

〒184-0011 小金井市東町1-39-1 東センター

★問合せ 東分館 ☎ 042-384-4422

QRコード
からもお申込み
できます

