



# 男

いきいき

リタイア後の人生の楽しみ方、  
過ごし方を学び、交流を図ります

## のセカンドライフ講座

回	日時	内容	場所	講師
1	1月13日(土) 午前10時～正午	セカンドライフの楽しみ方 ～これからが人生～	公民館東分館	藤井敬三さん (シニアライフアドバイザー)
2	1月20日(土) 午前10時～正午	どうなる年金～こうなる暮らし 賢いお金の使い方～	学習室A・B	遠藤徹さん (社会保険労務士)
3	1月27日(土) 午前10時～午後2時	そば打ち体験 ～つくって食べて交流～	公民館東分館 家事実習室	稲葉泰子さん (そば打ち名人)
4	2月10日(土) 午前8時～午後5時	群馬県邑楽町を訪ねて	邑楽町	案内役 稲葉泰子さん

対 象：市内在住、在勤、在学の男性

人 数：16人(申込順)

参加費：1,200円(そば打ちの材料費等)

申込・問合せ 12月4日(月)から電話、または直接公民館東分館 ☎042-384-4422 へ

仲間づくり！健康増進！！

新春コンサート  
フルートとアコーディオンの調べ

**保育付 (要申込)**

- 日時 平成30年1月23日(火)  
午前10時～11時30分
- 出演 風楽(ふうら)
- 定員 40人(申込順)
- 対象 市内在住・在勤・在学の方
- 保育 2歳以上未就学児10人まで

●ところ 公民館東分館  
●応募 12月18日(月)  
から電話、または直接  
公民館東分館まで。  
☎042-384-4422

風楽：フルートの高橋賀映子さん(左)と  
アコーディオンの渡井輝美さん



「何をどう食べる？ みんなで考える『食』の未来」  
講座(全3回)では、私たちの食生活がもたらす環境  
問題について学びました。地産地消を心がけ、素材を  
無駄なく使い切ることが環境負荷の軽減につながり  
ます。小金井野菜をまるごと使った試食会では、エコ  
アイデア料理を、美味しく楽しくいただきました。

年末年始の休館日 公民館東分館は平成29年12月29日(金)から平成30年1月3日(水)まで休館となります。

小金井市東町1-39-1 東センター／公民館東分館：042-384-4422／休館日：第一・第三火曜日  
第28号 12月号 平成29年12月1日発行 編集・発行：NPO法人市民の図書館・公民館こがねい

ひがしちょう空間 <http://east.ntk-koganei.org/>

[https://twitter.com/npo\\_higashi](https://twitter.com/npo_higashi)