



折り紙で花火を表現しました

シニアカレッジ・くりのみ開催報告 5月～9月

5月13日にスタートした高齢者学級の「シニアカレッジ・くりのみ」（全16回）も、9月には後半に入りました。参加者20人の皆さんは、毎回熱心に参加されています。

パラスポーツのポッチャ体験ではチーム対抗で試合を行い、大いに盛り上がりました。「三鷹市山本有三記念館」への野外学習では、気軽なおしゃべりを通して新たな交流も生まれました。

座学では「小金井の遺跡」「環境にやさしい石けん洗濯」「小金井市の介護制度」など、身近なテーマについて学習しました。

また、折り紙を使ったペーパークラフトでは季節を感じるリース作りにも挑戦。

9月には「SDGsと子どもの貧困」について学び、社会的な課題について知識を深めました。

今後も楽しく交流しながら教養の向上と、健康の増進を目指していきたいと思えます。



三鷹市山本有三記念館へ



初めてでも楽しめるポッチャ

今後の予定

| | |
|-------|--------------------------------------|
| 10/7 | 小金井市の防災～防災マップを学ぶ～ |
| 10/14 | With コロナ時代をどう生きるか～最前線の取り組み～ |
| 10/21 | 人生100年時代の新健康体操 |
| 11/4 | シニア世代のお薬との賢い付き合い方 |
| 11/11 | 野外学習【大型バス】埼玉県立歴史と民俗の博物館、さいたま市大宮盆栽美術館 |
| 12/2 | クリスマスコンサート～ハーブの優しい調べ～ |
| 12/9 | 世界遺産と旅～欧州の古城を中心に～ |
| 12/16 | 閉講式 落語 |

工作会「ペットボトルキャップでたべものマグネット」

8月19日に図書館東分室工作会「ペットボトルキャップでたべものマグネット」を行いました。ペットボトルをビーズや画用紙などでデコレーションして、マグネットを作りました。自由な発想で個性豊かな作品が出来上がりました。

