



高齢者学級シニアカレッジ・くりのみ

令和5年5月に20人でスタートしたシニアカレッジくりのみ。全16回の講座を通して「つどい・まなび・つながる」ことを目標としています。

前期はパラスポーツのボッチャ体験、三鷹への近隣散歩（中近東文化センター）、懐かしのジャズコンサートなどを通して親交を深めました。

9月以降の予定は以下の通りです。市長講話や野外研修など、興味深い講座が盛り沢山です。



7月のジャズコンサート

10月以降のスケジュール

- 10/13 楽しく歌って心も元気に
- 10/20 小金井市長講話
- 10/27 交流会
- 11/10 シニア世代のお薬との上手な付き合い方
- 11/17 野外研修・三溪園（横浜市）、神奈川県立歴史博物館
- 11/24 地域で考えるフードロス
- 12/8 落語 閉講式

ひがし赤ちゃん cafe

令和5年9月からスタートしました。第1子が1歳未満の赤ちゃんがいる保護者の方の仲間作りを目指しています。

8組の親子が定員ですが、現在はまだ5組のため現在も募集を継続しています。

第1回のオリエンテーションと絵本の読み聞かせ、第2回の離乳食講座にはパパの参加もあり、活気ある雰囲気が生まれています。



9月の離乳食講座

10月以降のスケジュール

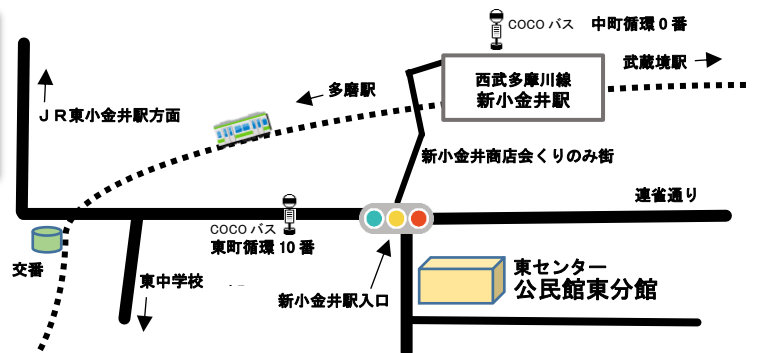
- 10/5 バランスボールで歪みをリセット
- 10/19 スマホで可愛い写真を撮ろう
- 11/2 親子で楽しむ「音」遊び
- 11/16 赤ちゃんの応急救護
- 12/14 懇親会



開館時間 午前9時～午後10時

※休館日 第1・第3火曜日および
12月29日～1月3日

- 1 西武多摩川線新小金井駅から徒歩2分
- 2 JR東小金井駅から徒歩15分
- 3 CoCoバス中町循環0番新小金井駅バス停
- 4 CoCoバス東町循環10番新小金井駅バス停



小金井市東町1-39-1 東センター／公民館東分館：042-384-4422／休館日：第一・第三火曜日

第56号 秋号 令和5年10月1日発行 編集・発行：NPO法人市民の図書館・公民館こがねい



小金井市東センター
@npohigashi